

Se detalla aquí todo lo referido al uso de barbijo común o quirúrgico descartable.

¿Quiénes deben utilizar barbijo?

- Personal que asista de forma directa a pacientes con aislamiento de enfermedades de transmisión por gota, como por ejemplo influenza, coronavirus (incluido COVID-19), virus sincicial respiratorio, meningococo, parotiditis, rubeola
- Pacientes con infección respiratoria con la deambulación por el hospital y para procedimientos invasivos que requieran técnica estéril.
- Personas que estén al cuidado de pacientes con COVID-19 en el domicilio deberán usar barbijo y observar todas las recomendaciones efectuadas por el equipo de salud.

Para **personas sanas** no está recomendado el uso de barbijos, además de no estar indicados y generar costos innecesarios, pueden generar una falsa sensación de seguridad y llevar a ignorar aquellas medidas preventivas esenciales.

¿Cómo se debe colocar?

Deben higienizarse las manos **antes y después** de manipular el barbijo. Este debe colocarse en su posición de uso normal, cubriendo boca y nariz. No debe utilizarse como cuellera u otra posición. Se debe deslizar sobre el mentón y chequear su correcto ajuste.



¿Cuándo debemos desechar el barbijo?

- Luego de 6 horas de uso (se considera que pierde su capacidad de protección por la humedad propia de la respiración)
- Ante rotura del mismo

Los barbijos comunes o quirúrgicos son descartables, de un solo uso y exclusivos, es decir, no se deben compartir.

¿Cómo debemos desechar los barbijos utilizados?

NO SE DEBE TOCAR NINGUNA PARTE DE LA CARA DURANTE EL PROCEDIMIENTO.

1. Desatar primero las tiras de ajuste superiores
2. Desatar las tiras de ajuste inferiores.
3. Tomando de estas tiras, retirar el barbijo en sentido descendente, alejándolo del cuerpo.

Los barbijos utilizados se pueden descartar en los depósitos habituales para desecho de residuos comunes.

Fuente: Organización Mundial de la Salud – 26/03/2020